

Salud digital. Su valor postpandemia en el Perú

Digital Health: Its post-pandemic value in Peru

Mónica Regalado-Chamorro^{1,a} , Aldo Medina-Gamero^{2,b} 

¹ Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

² Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú.

^a Doctora en Administración, docente

^b Magister en educación, docente

Sr. Editor:

La pandemia de la Covid-19 ha generado nuevos paradigmas en la prestación de los servicios de salud, lo cual está transformando la vida de muchas personas en el mundo. La salud digital se define como al uso de tecnologías digitales como computadoras, dispositivos móviles y el internet para proporcionar y gestionar información y servicios de salud, con el objetivo de mejorar la atención médica ⁽¹⁾. Otra dice que es el uso de las tecnologías de la información y la comunicación para mejorar la salud humana, los servicios de salud y el bienestar de las personas y de todas las poblaciones ⁽²⁾. Por ello, la Salud digital o *eSalud*, utiliza las nuevas tecnologías de información y comunicación para ampliar la atención sanitaria y los servicios de salud, como las páginas web, aplicaciones móviles, entre otros. Logrando trascender de la aplicación de las tecnologías en un plano técnico u organizativo a un pensamiento global de la práctica médica y asistencial ⁽³⁾. Como ejemplo, de los avances tecnológicos que vienen revolucionando el sector de la salud, se puede citar los siguientes:

- Los vendajes inteligentes cuentan con sensores y dispositivos electrónicos que son de gran utilidad, sobre todo en heridas crónicas. Estos permiten evaluar y monitorear la lesión, medir parámetros como temperatura, humedad, pH de la piel, niveles de oxígeno en la herida y determinar los factores que causan la inflamación de las lesiones crónicas. ⁽⁴⁾
- La edición genética llamada CRISPR (*Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats*), que consiste en la manipulación genética para delecionar, insertar, sustituir o modificar el ADN genómico, aprovechando mecanismos naturales de virus que invaden en el cuerpo del paciente, cortando las cadenas de ADN infectadas. ⁽⁵⁾

La inteligencia artificial es una serie de algoritmos lógicos suficientemente entrenados a partir de los cuales las máquinas son capaces de tomar decisiones para casos concretos a partir de normas generales ⁽⁶⁾, es decir, utiliza modelos de aprendizaje automático para ayudar a procesar datos médicos y proporcionar información importante a los profesionales médicos. Por ejemplo, la IA permite revisar las mamografías con una precisión mayor. Además, puede optimizar

Citar como:

Regalado-Chamorro M, Medina-Gamero A. Salud digital. Su valor postpandemia en el Perú. Rev Méd Hered. 2025; 36(2): 177-178. DOI: 10.20453/rmh.v36i2.5941

Recibido: 03/11/2024

Aceptado: 24/04/2025

Correspondencia:

Mónica Regalado Chamorro
Dirección postal: 15086
Correo:
regaladomonica26@gmail.com



Artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

© Los autores

© Revista Médica Herediana

diseños para impresión en 3D, una tecnología que ayuda en verificar prótesis articulares e implantes dentales, lo que reduce el costo de los productos fabricados tradicionalmente o detectar errores en el proceso de impresión.⁽⁷⁾

Otra de las herramientas que sigue en evolución es la telesalud, que permite el acceso rápido y oportuno a las prestaciones de salud. Esto permite generar el despliegue de los servicios en dos niveles: la telemedicina, importante para los pacientes que no pueden asistir de manera presencial a un establecimiento de salud y a través de ello reciben ayuda de un especialista médico; y la tele capacitación, para continuar mejorando los procesos y adecuación^(8,9). Por ello, es importante asegurar la conectividad en los establecimientos del sector de salud, promover la salud digital inclusiva sobre todo de las personas más vulnerables, implementar sistemas de información interoperables e integrar el enfoque de y derechos humanos en las áreas de la transformación digital de la salud.

Cabe destacar que la salud digital en el Perú ofrece diversas ventajas, entre ellas, una mejor comunicación horizontal entre paciente y personal de la salud, así como el apoyo en la detección temprana y prevención de enfermedades, lo cual contribuye a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

El uso de herramientas digitales por los usuarios –pacientes también permite promover hábitos saludables y difundir campañas de chequeos preventivos mediante las plataformas digitales. Además, en caso de los destinos dentro del país, estas tecnologías facilitarían el acceso a servicios de salud para pacientes que tengan dificultad de desplazamiento, permitiéndoles recibir atención médica desde cualquier lugar donde se encuentren.

Sin embargo, uno de los principales desafíos que enfrenta el Perú es la brecha digital. Entre las limitaciones se encuentra la desigualdad en el acceso, especialmente en zonas rurales con conectividad limitada, la falta de alfabetización digital, la baja interoperabilidad entre los centros de salud y la creciente explotación de datos recopilados a través de aplicaciones.

En síntesis, el valor de la salud digital está en el uso de innovaciones tecnológicas en los servicios de salud, lo

cual mejora el monitoreo de pacientes, la producción de información, la toma de decisiones del personal sanitario, el fomento de una sanidad más accesible y equitativa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kim D, Eala M, Lee G, Lam M, Martín N, Nakfoor B, et al. Digital health. En: Eltorai, Bakal, Kim, Wazer editores. *Translational Radiation Oncology*. [Internet]. London, United Kingdom: Academic Press. 2023. pp:551-556. doi:10.1016/B978-0-323-88423-5.00021-2
2. Kostkova P. Grand Challenges in Digital Health. *Front Public Health*. [Internet]. 2015; 3:134. doi: 10.3389/fpubh.2015.00134
3. Belmonte I, Sánchez R, Yuguero O, Acezat J, Martínez A, Saperas C. La Alfabetización digital como elemento clave en la transformación digital de las organizaciones en salud. *Aten. Prim*. [Internet]. 2024;56(6):102880. doi: 10.1016/j.aprim.2024.102880
4. Tiemi V. Conceptualización persona y herida para el diseño de una aplicación móvil. *Ene*. [Internet]. 2019 [Citado el 14 de setiembre 2024];13(1):1319. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000100009&lng=es&tlng=es.
5. Vaglio C, Rodríguez EJ, Morales F. Aplicaciones clínicas de la herramienta CRISPR-Cas. *Acta méd Costarric*. [Internet]. 2023 [Citado el 14 de setiembre 2024]; 65(3):113-123. Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022023000300113&lng=en.
6. Ávila JF, Mayer MA, Quesada VJ. La inteligencia artificial y sus aplicaciones en medicina II: importancia actual y aplicaciones prácticas. *Aten. Prim* [Internet]. 2024; 53(1):81-88. doi: 10.1016/j.aprim.2020.04.014
7. Panadés R, Amorós N, Albiol-Perarnau M, Yuguero O. Análisis de retos y dilemas que deberá afrontar la bioética del siglo XXI, en la era de la salud digital. *Aten Prim* [Internet]. 2024; 56(7):102901. doi: 10.1016/j.aprim.2024.102901
8. Mayol J. Soluciones digitales y las ciencias de la salud. *Cir Esp*. [Internet]. 2024; 102(1):S3-S7. doi: 10.1016/j.ciresp.2023.10.007
9. Medina A, Sanchez J, Rosario E. Telemedicina en el currículo médico para la atención a pacientes geriátricos tras la COVID-19. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. [Internet]. 2021; 56(2):122-123. doi: 10.1016/j.regg.2021.01.004