

Empleo y suicidio: Una Amenaza invisible

Employment and Suicide: An Invisible Threat

Deysi Palomino-Ramírez^{1,a} 

¹ Instituto de Investigaciones en ciencias biomédicas, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

^a Estudiante de Medicina Humana

Sr. Editor:

Me ha resultado muy interesante el artículo titulado “Determinantes sociodemográficos del acto suicida en la población peruana: un análisis multivariable”⁽¹⁾, en el cual se concluye que, en los hombres, factores como la educación y el entorno geográfico influyen en el riesgo de suicidio, mientras que en las mujeres son determinantes la edad, la región de residencia, la educación y el estado civil. Estos factores resaltan la necesidad de diseñar nuevas estrategias de apoyo específicas para cada grupo, con lo cual coincido y considero que es de gran relevancia en la actualidad.

El suicidio representa un desafío creciente para la salud pública. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 720 000 personas de todas las edades se quitan la vida anualmente⁽²⁾. Este fenómeno también se refleja en nuestro país: el Ministerio de Salud (MINSA), reportó 6 910 casos durante el año 2024.⁽³⁾

El estudio mencionado relaciona el riesgo suicida con variables como el sexo, la región geográfica, el nivel educativo, el estado civil y la edad⁽¹⁾. Sin embargo, resulta esencial contemplar otros factores que podrían impactar de manera significativa en la conducta suicida. Entre estos, el empleo destaca como un elemento relevante, ya que algunas investigaciones señalan que, para los jóvenes, el hecho de tener un empleo puede actuar como un factor de protección al disminuir la exposición a situaciones de riesgo y a intentos de suicidio⁽⁴⁾. No obstante, en países en vías de desarrollo como el Perú, caracterizados por condiciones laborales precarias, empleos inestables y bajos salarios, el trabajo podría convertirse, paradójicamente, en un factor de riesgo para la ideación suicida.⁽⁵⁾

En relación con el tipo de empleo, diversos estudios han indicado que los cuidadores de pacientes con trastornos mentales pueden desarrollar ideación suicida, debido a los constantes desafíos que implica manejar las fluctuaciones emocionales del paciente. Este riesgo se ve agravado por la presencia de síntomas de ansiedad y depresión en el propio cuidador, así como por el estrés sostenido que conlleva el rol de cuidado. En conjunto, estos factores generan una carga emocional significativa que afecta negativamente la salud mental del cuidador⁽⁶⁾

Citar como:

Palomino-Ramírez D. Empleo y suicidio: Una Amenaza invisible. Rev Méd Hered. 2025; 36(2): 179-180. DOI: 10.20453/rmh.v36i2.6497

Recibido: 08/05/2025

Aceptado: 03/06/2025

Correspondencia:

Deysi Paola Palomino Ramírez
Jirón Monte Cedro 179, Santiago de Surco. Lima, Perú.
Teléfono: 913527899
Correo electrónico:
deysi.palomino@urp.edu.pe



Artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

© El autor

© Revista Médica Herediana

Lo anterior nos muestra un panorama más amplio sobre como los empleos con alta carga emocional, baja remuneración o escasa estabilidad incrementan significativamente el riesgo suicida, especialmente en contextos de vulnerabilidad socioeconómica. En este sentido, se debería promover intervenciones psicosociales en el lugar de empleo, implementar políticas de protección del trabajador y fomentar el acceso a servicios de salud mental como parte de una estrategia integral de prevención del suicidio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guevara Tirado A. Determinantes sociodemográficos del acto suicida en la población peruana: un análisis multivariable. *Rev Méd Hered.* 30 de diciembre de 2024;35(4):204-11. doi: 10.20453/rmh.v35i4.5020
2. Organización Mundial de la Salud. Suicidio [Internet]. 2024 [citado 18 de abril de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
3. Ministerio de Salud. El 90 % de los casos de suicidio están relacionados a la depresión, ansiedad y otros trastornos de salud mental [Internet]. gob. pe. Perú: Ministerio de Salud 17 de febrero de 2025. [citado el 19 de abril de 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1111210-el-90-de-los-casos-de-suicidio-están-relacionados-a-la-depresion-ansiedad-y-otros-trastornos-de-salud-mental>
4. García Peña JJ, Arana Medina CM. Relación entre acciones de riesgo y el intento de suicidio en jóvenes universitarios, como factor de Bienestar Psicológico. *Agora USB.* [Internet]. 2021 [citado el 19 de abril de 2025];21(1):255–69. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-80312021000100255&script=sci_arttext
5. Sánchez-Neyra AC, Lloclla-Gonzales H, Silva-Díaz H. Factores asociados a ideación suicida en adultos del departamento de Lambayeque-Perú durante la pandemia COVID-19. *Rev Fac Med Hum* [Internet]. 2024Apr.14;24(1):51-57. doi: 10.25176/RFMH.v24i1.6013
6. Lin C-C, Huang Y-C, Lee Y, Lin P-Y, Chiu N-M, Hung C-F, et al. Suicide risks among caregivers of patients with depressive disorders. *J Int Med Res.* 2024;52(7):3000605241266226. doi: 10.1177/03000605241266226